

ROZVRH CVIČENÍ 10.6.- 16.6. 2019

DEN	SÁLY	RÁNO	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
PO	sál 1					Alpinning P. Bálková	Alpinning + fitbox P. Bálková	
	sál 2						Kruhový trénink (19.10-20.10) T.Mlýnková	
	sál 3				Spinning (17:30 – 18:30) I. Jungwirthová			
	sál 4							
ÚT	sál 1					Alpinning P.Mellerová		
	sál 2					Pump M. Tegzová		
	sál 3							
	sál 4							
ST	sál 1					Alpinning P. Bálková		
	sál 2				Flowtonic (17:10 - 17:55) P. Bálková		Bodyball (19:10 - 20:10) P. Bálková	
	sál 3				Spinning (17:30 – 18:30) I. Jungwirthová			
	sál 4				Kickbox (17:00 - 18:20) P. Vican			
ČT	sál 1					Zadek,břicho H.Vodrážková		
	sál 2					Pump M. Tegzová	Kruhový trénink (19.10. -20.10) M.Tegzová	
	sál 3							
	sál 4						Streč. Mobilita H.Vodrážková	
PÁ	sál 1							
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4							
NE	sál 1					TRX M. Tegzová		
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4							