

13. 8. - 19. 8. 2018

| DEN | SÁLY  | RÁNO                                      | 15-16  | 16-17                                       | 17-18  | 18-19  | 19-20   | 20-21 |
|-----|-------|---|--|---|--|--|---|-------|
| PO  | sál 1 |   |  |   |  | Alpinning<br>P. Bálková                      | Alpinning<br>+ fitbox<br>P. Bálková               |       |
|     | sál 2 |   |  |   | Bosu - Pilates<br>L. Prostřední                  | Dance<br>L. Prostřední                       | Kruhový trénink<br>(19:10 - 19:55)<br>T. Mlýnková |       |
|     | sál 3 |   |  |   | Spinning<br>(17:30 - 18:30)<br>I. Jungwirthová   |  |   |       |
|     | sál 4 |   |  |   |  |  |   |       |
| ÚT  | sál 1 |   |  |   |  |  |   |       |
|     | sál 2 |   |  | Pilates<br>(16:30 - 17:30)<br>L. Prostřední |  |  | Tabata<br>V. Řádková                              |       |
|     | sál 3 |   |  |   | Spinning<br>(17:30 - 18:30)<br>L. Prostřední     |  |   |       |
|     | sál 4 |   |  |   |  |  |   |       |
| ST  | sál 1 |   |  |   | Flowtonic<br>(17:10 - 17:55)<br>P. Bálková       | Alpinning<br>P. Bálková                      |   |       |
|     | sál 2 | Pilates<br>(8:00 - 9:00)<br>L. Prostřední |  |   |  | Dance<br>L. Prostřední                       | Bodyball<br>(19:10 - 20:10)<br>P. Bálková         |       |
|     | sál 3 |   | Spinning<br>(15:30 - 16:30)<br>I. Jungwirthová |   |  |  | Spinning<br>(19:00 - 20:00)<br>L. Prostřední      |       |
|     | sál 4 |   |  |   | Kickbox<br>(17:00 - 18:20)<br>P. Vican           |  |   |       |
| ČT  | sál 1 |   |  |   |  |  | TRX<br>N. Prostřední                              |       |
|     | sál 2 |   |  |   | Bosu-Pilates<br>(16:50 - 18:00)<br>L. Prostřední |  | Kruhový trénink<br>(19:10 - 19:55)<br>T. Mlýnková |       |
|     | sál 3 |   |  |   |  | Spinning<br>(18:00 - 19:00)<br>L. Prostřední |   |       |
|     | sál 4 |   |  |   |  |  |   |       |
| PÁ  | sál 1 |   |  |   |  |  |   |       |
|     | sál 2 |   |  |   |  |  |   |       |
|     | sál 3 |   |  |   |  |  |   |       |
|     | sál 4 |   |  |   |  |  |   |       |
| NE  | sál 1 |   |  |   |  |  |   |       |
|     | sál 2 |   |  |   |  |  |   |       |
|     | sál 3 |   |  |   |  |  |   |       |
|     | sál 4 |   |  |   |  |  |   |       |