

Rozvrh cvičení 9.9. - 15.9. 2019

DEN	SÁLY	RÁNO	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
PO	sál 1					Alpinning P. Bálková	Alpinning + fitbox P. Bálková	
	sál 2				Bosu-Pilates (16:50 - 18:00) L. Prostřední	Dance L. Prostřední	Kruhový trénink (19.15. -20.15) T.Mlýnková	
	sál 3							
	sál 4							
ÚT	sál 1					Alpinning P.Mellerová		
	sál 2				Yogalates (16:30 - 17:30) L. Prostřední	Pump M. Tegzová		
	sál 3					Spinning (17:30 - 18:30) L. Prostřední		
	sál 4							
ST	sál 1					Alpinning P. Bálková		
	sál 2	Yogalates (8:00 - 9:00) L. Prostřední				Dance L. Prostřední	Bodyball (19:10 - 20:10) P. Bálková	
	sál 3				Spinning (17:30 - 18:30) I. Jungwrtová		Spinning L. Prostřední	
	sál 4				Kickbox (17:00 - 18:20) P. Vican			
ČT	sál 1					Zadek,břicho H.Vodrážková		
	sál 2				Bosu-Pilates (16:50 - 18:00) L. Prostřední	Pump M. Tegzová	Kruhový trénink (19.10. -20.10) M.Tegzová	
	sál 3					Spinning L. Prostřední	Spinning K.Stoklasová	
	sál 4						Strečink,mob. H.Vodrážková	
PÁ	sál 1							
	sál 2							
	sál 3							
	sál 4							
NE	sál 1					TRX M. Tegzová		
	sál 2							
	sál 3					Spinning A. Línková		
	sál 4					Stepy (18:30 - 19:30) L. Prostřední		